

## Sensibilisation au handicap et au voyage

A La Une Blanquefort

Publié le 08/05/2018 à 3h49. Mis à jour à 8h27 par Marie-Françoise Jay.



Alban Tessier est venu présenter le projet Uyuni, prévu du 17 au 23 juillet en Bolivie. © Marie-Françoise Jay

Jeudi dernier, suite au Rallye santé et citoyenneté organisé par l'ABC et la Ville le 27 février, les élèves de la classe de sixième 2 et ceux de l'Unité localisée pour l'inclusion scolaire (Ulis) du collège Dupaty ont accueilli Alban Tessier, 42 ans, malvoyant, atteint de rétinite pigmentaire évolutive. Il est venu leur parler du handicap mais aussi de son projet de traverser en autonomie le salar d'Uyuni, au sud de la Bolivie, pour lequel il sera accompagné par le docteur Sylvie Lacosse de Blanquefort.

Avec Nicole Cier et Ismaël Raspiengeas, respectivement leurs professeurs de sport et d'histoire-géographie, les collégiens avaient préparé des questions, établi une carte du futur voyage en Bolivie et collecté des photos sur Internet, sans oublier un travail sur la représentation du handicap.

### Traversée du désert d'Uyuni en autonomie

En présence de Jean-Claude Marsault, l'adjoint à la jeunesse, Alban Tessier, enseignant en Braille et en informatique adaptée à l'institut Les Hauts Thébaudières de Vertou, à côté de Nantes, a expliqué sa maladie génétique dégénérative, ses études d'architecture, son apprentissage de la canne blanche et des autres techniques adaptées à son quotidien, son parcours sportif de marcheur athlétique et son projet en Bolivie, du 17 au 23 juillet. 140 km en sept jours, à raison de 20 km par jour, avec 55 kg de matériel, répartis dans un sac à dos et un chariot de trek : une petite tente, 21 litres d'eau, de la nourriture lyophilisée... Il est soutenu et financé par l'association À perte de vue dont l'objectif est de sensibiliser à la déficience visuelle, de tordre le cou aux idées reçues et de démontrer le champ des possibles, en tenant compte des singularités de chacun.

Cette aventure va permettre à Alban Tessier de traverser d'ouest en est le plus grand lac salé situé à 3 800 m d'altitude. Seul sur le terrain mais géolocalisé en cas de besoin, il sera en communication satellitaire matin et soir avec le docteur Lacosse, qui ne doit pas s'éloigner de lui à plus d'une heure de route.

Après cette discussion avec les collégiens, Alban Tessier a animé une démonstration de marche athlétique et des exercices sportifs de mise en situation de handicap visuel.

**Marie-Françoise Jay**

<https://www.sudouest.fr/2018/05/08/sensibilisation-au-handicap-et-au-voyage-5039592-2774.php>



Alban Tessier sera assisté par le docteur Sylvie Lacosse. © Marie-Françoise Jay



Ils ont répondu aux questions des collégiens. © Marie-Françoise Jay





Discussion avec Nicole Cier le professeur d'éducation physique et sportive au collège Dupaty. © Marie-Françoise Jay



Explications des exercices. © Marie-Françoise Jay



© Marie-Françoise Jay



Démonstration de marche athlétique. © Marie-Françoise Jay



Exercices. © Marie-Françoise Jay





© Marie-Françoise Jay



© Marie-Françoise Jay



© Marie-Françoise Jay





© Marie-Françoise

Jay



© Marie-Françoise Jay



© Marie-Françoise Jay



© Marie-Françoise Jay